

## BELOFTE VOORBEREIDEN

Hier zijn enkele reflectie oefeningen om de “belofte” aan jezelf vorm te geven.

Als het opstarten moeizaam gaat , kan je inspiratie opdoen met de online Mission Statement Builder: [www.franklincovey.com/msb](http://www.franklincovey.com/msb)

Het is onvermijdelijk maar nog niet voor nu. Het einde.  
Toch willen we je uitnodigen om al eens na te denken  
over hoe je begrafenisrede zal klinken.

Hoe klinkt je begrafenisrede als je het leven zou leiden  
van je diepste verlangen?



Vat deze grafrede samen in een oneliner voor op je grafzerk:

Hoe klinkt je begrafenisrede als je verder gaat zoals je nu leeft?



Vat deze grafrede samen in een oneliner voor op je grafzerk:

## BELOFTE VOORBEREIDEN

Stel dat je afscheid neemt van je huidige bedrijf. Je collega's en je baas geven een feestje en een speech voor jou. Welke uitspraken zouden je voldoening geven? Hoe wil je op die plek herinnerd worden?



Gelukkige verjaardag! Je bent net 85 jaar geworden.  
Wat wil je dat de belangrijkste mensen uit je leven,  
de partners in jouw verschillende rollen, over je zeggen?



### BELOFTE VOORBEREIDEN: ANALYSE

Overloop je vorige wegwijzers (inventaris, mirakel, talenten, rollen - wiel, draagkracht) nog een keer.

Wat valt je echt op? Wat raakt je?

Vul in onderstaande kolommen je inzichten aan:

Ik wil meer...

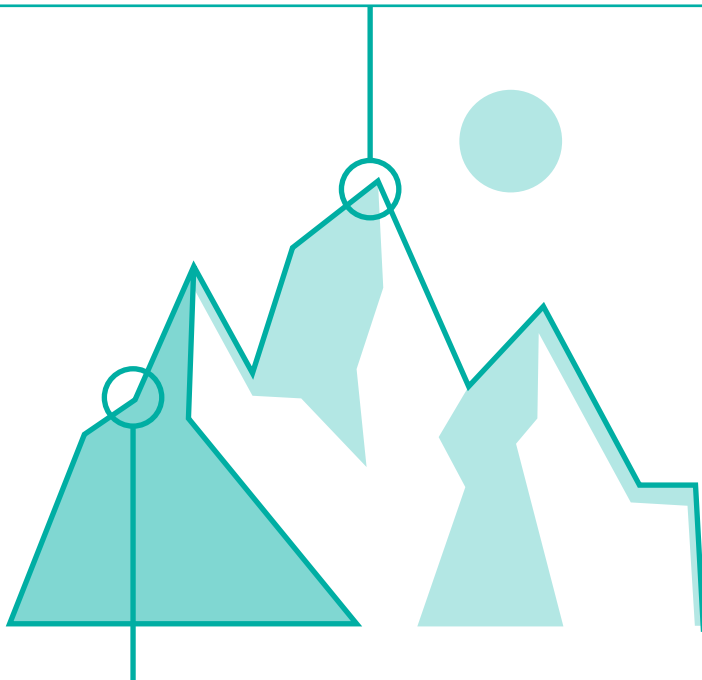
Ik wil minder...

## LANGE & MIDDELLANGE TERMIJNSBELOFTE FORMULEREN

Bepaal nu je "Goed Bezig Checkup" belofte:

Over 3 - 5 jaar sta ik...

Ik heb bereikt dat...

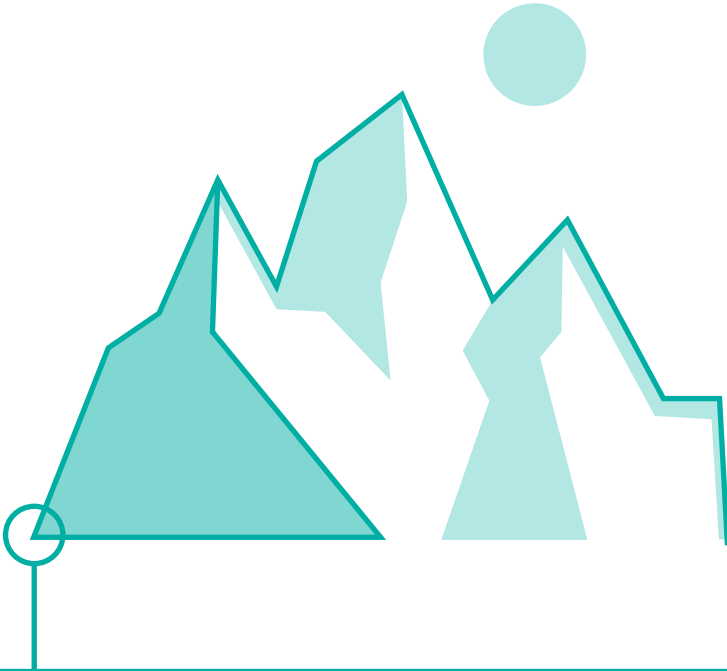


Over 1 jaar sta ik...

Ik heb ervoor gezorgd dat...

## KORTE TERMIJNSBELOFTE FORMULEREN

Bepaal nu je "Goed Bezig Checkup" belofte:



Ik sta volgend kwartaal...

Ik heb bereikt dat...



1. Vergeet niet om concrete acties in te plannen in je eigen agenda!
2. Maak het tastbaar en opvolgbaar voor jezelf én anderen!
3. Check wekelijks af!

## BELOFTE VOORBEREIDEN VOOR BEELDKUNSTENAARS



1. Bekijk tijdschriften en knip die foto's, quotes uit die illustreren, vertalen, vorm geven aan je focus voor dit jaar. Die focus heb je ontdekt dankzij de reflecties uit de verschillende wegwijzers. Het kan best dat je ook steeds getrokken wordt door dezelfde soort beelden of boodschappen. Geef die dan gerust de plaats die ze "opeisen". Ook al heb je ze daarvoor nog niet met je ratio zo benoemd, ze willen er duidelijk bijhoren.
2. Maak een figuur, kies een beeld, dat jou symboliseert en plak dat in het midden van je blad (het gaat immers over jou).
3. Plak het gevonden materiaal op de manier die jou het beste lijkt en je het best dit jaar kan helpen om de focus te behouden op de beloftes die jij je hebt gemaakt.
4. Kader in.
5. Maak het zichtbaar op een voor jou prominente plaats: maak een foto voor je bureaublad (PC, smartphone), hang het op (bureau, keuken, slaapkamer, ...).