



Waar sta ik vandaag?
WAT IK GRAAG DOE (HART)

Ik hou van..., ik krijg energie van... (benoem min. 3 zaken)

omdat...

Ik kan dit in mijn werk terugvinden door...

Ik heb volgende kansen
benut om meer te doen
van wat ik graag doe...

Ik heb volgende kansen
gemist om meer te doen
van wat ik graag doe...

Duid hieronder aan hoe goed je naar je hart luistert:





Waar sta ik vandaag?
WAT IK GOED KAN (VERSTAND)

Ik kan goed...(min. 3)

Ik krijg complimenten als ik...



Dit zijn volgens mij mijn talenten/sterktes:



Ik kan deze in mijn werk inzetten doordat ik...



Ik ben in sommige zaken
heel goed geworden maar
ik wil dit niet blijven doen:

Ik heb volgende kansen
gecreëerd om mijn
talenten meer in te zetten:

Duid hieronder aan hoe goed je naar je geest luistert:



1

2

3

4

5

6

7

8

9





Waar sta ik vandaag?
WAT IK PRAKTISCH NODIG HEB (LICHAAM)

Volgende werkcondities beantwoorden aan mijn actuele noden om gemotiveerd en goed te kunnen werken (vink aan indien 'ok')

Loon	Werkplek	Locatie	Werkuren	...
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ik heb volgende materiële behoeftes de afgelopen periode ook echt aangekaart bij mijn organisatie:

Ik kan mijn batterijen terug opladen door te...

Ik heb volgende kansen benut om beter aan zelfzorg te doen:

Ik heb volgende kansen laten liggen om beter aan mijn materiële behoeftes te voldoen:

Duid hieronder aan hoe goed je naar je lichaam luistert:

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Waar sta ik vandaag?
WAT VOOR MIJ ZINVOL IS (ZIEL)

Ik wil het verschil kunnen
maken door...

Mijn job is zinvol omdat...

Geef aan in volgorde van belangrijkheid
waarom je je huidige werk doet (van 1 tot 5):

Goed loon	Waardering die ik krijg	Het is zinvol	Kort bij huis	...
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ik heb de afgelopen periode mensen verder kunnen
helpen doordat ik...

Ik heb volgende kansen
benut om mijn werk
zinvoller te maken:

Ik heb volgende kansen
laten liggen om mijn werk
zinvoller te maken:

Duid hieronder aan hoe goed je naar je ziel luistert...

1 2 3 4 5 6 7 8 9